

# 着眼未来

## 停止过度使用和 和误用抗菌药物



国家卫生健康委员会医政医管局组织编译

## 停止过度使用 和误用抗菌药物 抗击抗菌药物耐药



在细菌和其他微生物接触过抗菌药物后，它们可能会发生改变，此时抗菌药物耐药就发生了。抗菌药物是人和动物最常用的抗微生物药物。过度使用和误用抗菌药物将加速抗菌药物耐药的进程，让所有人遭受更大风险。

抗菌药物耐药会影响任何年龄，任何国家的所有人。这是对人类、食物安全和可持续发展的威胁。

### 卫生工作者能做什么：

(包括医生、护士、药剂师、牙医)：

- 1 停止过度使用和误用抗菌药物，要做到：
  - > 只有在需要的时候才能按照指南开具和发放抗菌药物
  - > 教育患者如何使用抗菌药物，以及误用的危险性
  - > 正确处理过期和未使用的抗菌药物



- 2 预防感染的传播，要做到：
  - > 让患者及时进行免疫接种
  - > 保证手、器械和环境持续清洁
  - > 团队合作改善感染预防和控制措施



#慎重对待抗菌药物

[www.antibioticawarenessweek.org](http://www.antibioticawarenessweek.org)



世界卫生组织  
驻华代表处

国家卫生健康委员会医政医管局组织编译

# 停止过度使用和 误用抗菌药物 抗击抗菌药物耐药



在细菌和其他微生物接触过抗菌药物后，它们可能会发生改变，此时抗菌药物耐药就发生了。抗菌药物是人和动物最常用的抗微生物药物。过度使用和误用抗菌药物将加速抗菌药物耐药的进程，让所有人遭受更大风险。

抗菌药物耐药会影响任何年龄，任何国家的所有人。这是对人类、食物安全和可持续发展的威胁。

## 你能做什么：

- 1 停止过度使用和误用抗菌药物，要做到：
  - > 使用抗菌药物之前，寻求合格医务人员的建议
  - > 根据医务人员的医嘱服用抗菌药物
  - > 教育家人和朋友防范抗菌药物耐药



- 2 预防感染的传播，要做到：
  - > 经常洗手
  - > 烹调食物时注意卫生
  - > 及时接种所需疫苗



[www.antibioticawarenessweek.org](http://www.antibioticawarenessweek.org)



国家卫生健康委医政医管局组织编译

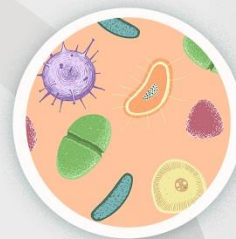
# 误用和过度使用抗菌药物 把我们都置于危险之中



抗菌药物耐药性感染可导致更长的住院时间、更高的医疗费用和更高的死亡率



在不需要的时候服用抗菌药物会加速抗菌药物耐药的进程  
抗菌药物耐药性是全球健康的最大威胁之一



误用抗菌药物会导致细菌产生耐药性  
这意味着目前的治疗方法不再起作用



**你可以帮助减少抗菌药物耐药性**  
在服用抗菌药物时，一定要听从专业医护人员的建议



抗菌药物耐药性感染可以影响任何国家、任何年龄的任何人



对抗菌药物产生耐药性的是细菌本身—不是人或动物



当细菌对抗菌药物产生耐药时，普通的感染将无法医治



国家卫生健康委医政医管局组织编译



# 每个人都发挥作用 你可以帮助预防抗菌药物耐药性

预防感染可以减少抗菌药物使用，并限制抗菌药物耐药性的传播。  
良好的卫生是降低感染风险的最有效方法之一。

你可以透过以下方法减低感染的风险：



正确的洗手



在卫生环境中做食物



在你生病的时候不要  
和别人亲密接触



保证安全的性行为



按时接种疫苗



捍卫您使用安全饮水  
和卫生设施的权利

你也可以通过以下方式减少抗菌药物耐药性的传播：



不要和他人分享抗菌药物



服用抗菌药物时始终遵从  
合格的卫生专业人员建议



国家卫生健康委医政医管局组织编译

